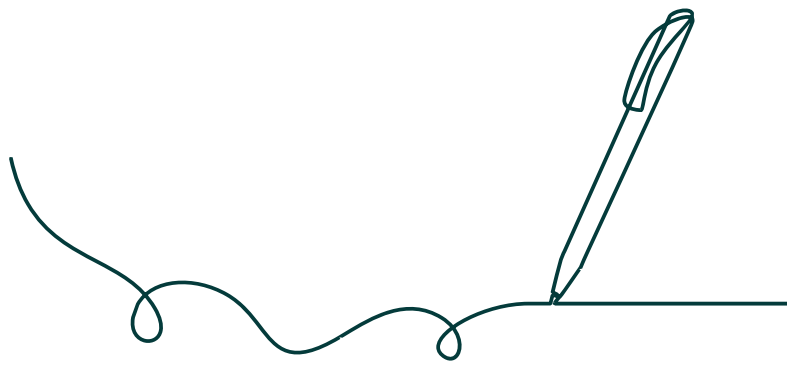


Ruimte voor uw logo.

Opschrijfboekje

Nadenken over zorg en behandeling





Dit opschrijfboekje is van:

Four horizontal dotted lines for writing the name.

Inhoudsopgave

Voor wie is dit opschrijfboekje?	4
Waarom een opschrijfboekje?	4
Waarom in gesprek?	5
Wat is voor u belangrijk?	6
Welke zorg wilt u wel en welke niet?	7
Opschrijfpagina's welke zorg u wel en niet wilt	8/9
Ervaringen en vragen	10
Levens einde	11
Wie mag voor u spreken?	12
Vastleggen van zorgwensen	12
Bespreken met zorgverlener en naaste(n)	13
Uw vragen	14
Tips	15



Voor wie is dit opschrijfboekje?

Als u een kwetsbare gezondheid heeft. Of als u behoefte heeft om uw wensen voor zorg en behandeling te vertellen.

Waarom een opschrijfboekje?

Om u goed voor te kunnen bereiden op het gesprek met uw zorgverlener. Het gesprek over uw situatie nu en later. Want als u een kwetsbare gezondheid heeft, of als u behoefte heeft om uw wensen te vertellen, gaan we hierover graag met u in gesprek.

Tip

Schrijf zoveel mogelijk op in dit boekje. Neem het mee naar het gesprek met uw zorgverlener.



Waarom in gesprek?

Als u iets overkomt, of als uw gezondheid verandert, kunt u dit vaak niet of niet volledig genoeg vertellen of aangeven. Of u bent uit uw normale doen en weet het even niet meer zo goed.

In deze situaties is het van belang dat zorgverleners en familie of naasten weten wat u belangrijk vindt. Hoe kijkt u tegen bepaalde dingen aan? Welke zorg en behandeling wilt u wel en welke niet? Als we dit weten, kunnen we u de beste zorg geven.

Vooraf in alle rust hierover met elkaar spreken, is voor iedereen fijn. En verhelderend. Wij hopen dat u binnenkort in gesprek gaat met uw zorgverlener.

Misschien heeft u ook zorgen of vragen. Breng alles gerust ter sprake. Wij luisteren, geven uitleg en vertellen u wat er mogelijk is en wat niet. Als voorbereiding op dit gesprek kan het ook fijn zijn als u met uw familie of naasten gesproken heeft.

Voor dit gesprek kiest u de zorgverlener bij wie u zich het prettigst voelt. Voor de een is dit de huisarts terwijl iemand anders liever met de (wijk)verpleegkundige, praktijkondersteuner of praktijkverpleegkundige ouderenzorg praat.

Wat is voor u belangrijk?

Weten wat u belangrijk vindt in uw leven kan u helpen bij het nadenken over uw wensen voor toekomstige zorg en behandeling.

Bijvoorbeeld dat u het belangrijk vindt om zonder pijn te leven. Dat u graag zoveel mogelijk thuis verzorgd wilt worden. Of dat u liever wilt stoppen met een behandeling. Maar ook wanneer u bepaalde behandelingen niet meer zinvol vindt.

En hoe u prettig leeft en waar u van geniet. Wat wilt u niet opgeven? Waar kijkt u naar uit? Over wie of wat maakt u zich zorgen als u er niet meer bent?

Welke zorg wilt u wel en welke niet?

We willen graag dat de zorg die u krijgt of gaat krijgen, goed aansluit bij wat voor u belangrijk is. Het helpt als we weten welke zorg en behandeling u wel of niet zou willen. Het is ook uw recht om uw behandelgrens aan te geven. Er is veel zorg en er zijn veel behandelingen. In de praktijk blijkt dat het prettig is als u nagedacht heeft over wel of geen:

- ziekenhuiszorg, thuiszorg of mantelzorg
- antibioticakuur bij een longontsteking
- reanimatie
- beademing
- opname op de intensive care
- chemokuren
- operatie die zwaar voor u kan zijn
- ingrijpende behandelingen of onderzoeken

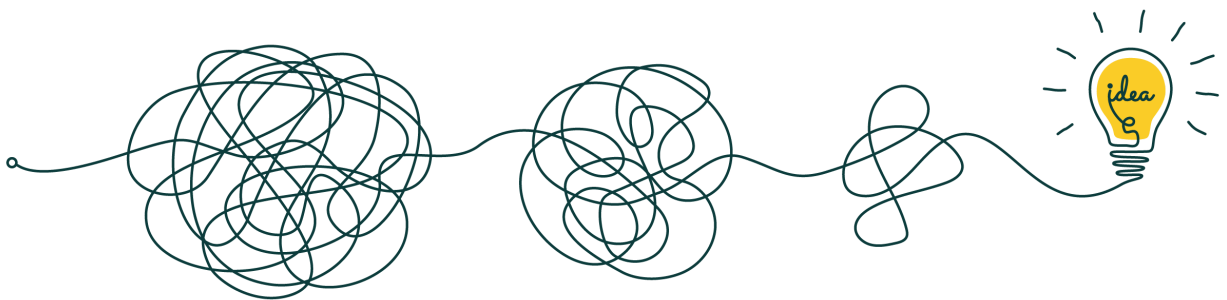
Meer informatie

Wilt u meer informatie over hoe goed bepaalde behandelingen helpen? Of wat voor u de risico's zijn? Vraag dit gerust aan uw zorgverlener.

U kunt ook meer informatie opzoeken (*zie ook laatste bladzijde van dit boekje, tips*).

Wie mag voor u spreken?

Wie mag er voor u spreken als u het zelf niet kunt? Denk er vast over na wie dit kan zijn. En vertel het tijdens het gesprek met uw zorgverlener.



Vastleggen van zorgwensen

Uw wensen voor toekomstige zorg en behandeling en uw keuze wie er voor u mag spreken kunt u op papier vastleggen in een wilsverklaring. U kunt de inhoud van de wilsverklaring op ieder moment weer veranderen. U hoeft hiervoor **niet** naar een notaris.

Tips

- **opnemen gesprek met zorgverlener**

U kunt het gesprek met uw zorgverlener opnemen. Zo kunt u het bijvoorbeeld met uw naaste(n) terugluisteren. U mag dit gesprek niet openbaar maken zonder toestemming van de zorgverlener.

- **thuisarts.nl**

zoek op: wensen voor zorg en behandeling
Hier vindt u ook voorbeelden van wilsverklaringen.

- **asz.nl**

zoek op: gesprekshulp
U vindt info over behandelgrenzen, reanimatie, beademing en behandeling op de intensive care.

- **goedvertegenwoordigd.nl**

wegwijzer voor het regelen en uitvoeren van goede vertegenwoordiging voor een familielid of naaste die de regie zelf niet (meer) kan voeren.

De inhoud van dit opschrijfboekje is gemaakt door diverse enthousiaste zorgverleners die meedoen in het Ouderengeneeskundig Netwerk Zuidoost eerstelijns (ONZe). Uw zorgverlener heeft het mogelijk in de huisstijl van zijn/haar organisatie gezet zodat u het makkelijker herkent. Dit juichen wij toe. Delen kopiëren en delen mag ook. Samen voor betere ouderenzorg in Nederland!

