

Inwoners van de regio ZOU kunnen begeleiding en advies krijgen als het gaat om een gezonde leefstijl. Via een verwijzing van de huisarts kunnen zij deelnemen aan de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI). Hierbij zijn niet alleen zorgverleners betrokken, maar bijvoorbeeld ook buurtsportcoaches.

Ook de gemeente is bij de GLI betrokken. Want werken aan een gezonde leefstijl kun je alleen volhouden als je omgeving ook meewerkt met voldoende passende sportvoorzieningen, een groene omgeving, en bijvoorbeeld fiets- en wandelpaden. Verder heeft elke deelnemer gedurende het programma een leefstijlcoach. Hieronder een overzicht van de in de regio ZOU actieve leefstijlcoaches.

---

## Zorg4Bunnik

### **Cleo van Raalte**

**Diëtistenpraktijk Balans**  
Laan van Broekhuizen 10  
3981 XB Bunnik

030 - 656 1033

[www.dietistenpraktijk-balans.nl](http://www.dietistenpraktijk-balans.nl)

### **Marrit Profittlich**

**Instituut voor Fysiotherapie Odijk**  
Rijneiland 5  
3984 MA Odijk

030 - 656 1832

[www.fysiodijk.nl/](http://www.fysiodijk.nl/)

---

## Leefstijl4De Bilt

### **Jos Delen**

**Fysiotherapiepraktijk Planetenbaan**  
Planetenbaan 15  
3721 KA Bilthoven

030 - 22 822 90

[www.praktijkplanetenbaan.nl](http://www.praktijkplanetenbaan.nl)

### **Frouwke van Rootselaar**

**Roots in Health**  
Ruigenhoeksedijk 21  
3737 MP Groenekan

06 - 28 58 02 34

[www.rootsinhealth.nl](http://www.rootsinhealth.nl)

### **Rob Coert**

**Passie voor gezond eten**  
Ruigenhoeksedijk 21  
3737 MP Groenekan

06 - 40 97 91 03

[www.passievoorgezondeten.nl](http://www.passievoorgezondeten.nl)



### **Fleur Schouten**

#### **Gezondleefstijlcoaching / Fysiotherapie OpMaat**

Fornheselaan 6E  
3734 GC Den Dolder

030 – 228 5605

[www.fysiotherapieopmaat.nl](http://www.fysiotherapieopmaat.nl)

### **Annelotte Versloot**

#### **Atlas fysiotherapie**

Tolakkerweg 217  
3738 JM Maartensdijk

0346 - 210 592

[www.atlas-fysiotherapie-maartensdijk.nl](http://www.atlas-fysiotherapie-maartensdijk.nl)

### **Mark van Straten**

#### **Fysio Van Straten**

Jan Provostlaan 87-89  
3723 RP Bilthoven

030 - 228 8090

[www.fysiovanstraten.nl](http://www.fysiovanstraten.nl)

### **Eline de Rooij**

#### **Gezondheidscentrum (GHC) De Bilt**

Henrica van Erpweg 2 C  
3732 BG De Bilt

030 220 5568

[www.fysiotherapiedebilt.nl/ghc-de-bilt.html](http://www.fysiotherapiedebilt.nl/ghc-de-bilt.html)

---

## Leefstijl4Heuvelrug

### **Henne de Ruiter en Marian Biemans**

#### **Gezondheidscentrum De Bosrand**

Arnhemsebovenweg 285K  
3971 MH Driebergen-Rijssenburg

0343 - 513 747

[www.fysiotherapiedebosrand.nl](http://www.fysiotherapiedebosrand.nl)

### **Marijke van der Scheer**

#### **Fysiotherapie Driebergen Fit**

Valkenkamp 40  
3972 ZE Driebergen-Rijssenburg

0343 - 517 675

[www.driebergenfit.nl](http://www.driebergenfit.nl)

### **Harm de Roos en Joren Wittenberg**

#### **Somatic-Doorn**

Dorpsstraat 23  
3941 JK Doorn

0343 - 417 096

[www.somatic.nl/gezond-blijven/lifestylecoaching/](http://www.somatic.nl/gezond-blijven/lifestylecoaching/)

### **Somatic Leersum**

Pomplaan 1  
3956 VJ Leersum

0343 - 417 096

[www.somatic.nl/gezond-blijven/lifestylecoaching/](http://www.somatic.nl/gezond-blijven/lifestylecoaching/)

### **Gonda van Noppen**

#### **Fysiotherapie Maarn**

Sportlaan 11-13  
3951 CG Maarn

0343 - 441 690

[www.fysiotherapiemaarn.nl](http://www.fysiotherapiemaarn.nl)



## Leefstijl4Soesterberg

### **Rosella Berghuis**

#### **Diëtistenpraktijk Rosella Berghuis**

Prins Hendriklaan 70  
3761 DX Soesterberg

06 - 23 10 54 79

[www.rosellaberghuis.nl](http://www.rosellaberghuis.nl)

### **Evelien Eman en Ayfer Yalcin**

#### **Fysiotherapie Soesterberg**

Rademakerstraat 93  
3769 BC Soesterberg

Evelien 0346 - 352 445, Ayfer 06 - 16 01 68 13

<https://www.fysiosoesterberg.nl> en <https://www.dietistenmn.nl>

---

## Leefstijl4Wijk bij Duurstede

### **Marie Rose van Lieshout en Nina Sjoer**

#### **Fysiotherapie Weustink**

Klooster Leuterstraat 24  
3961 AZ Wijk bij Duurstede

0343 - 571 857

[www.fysiowijk.nl](http://www.fysiowijk.nl)

### **Saskia Vijn en Thaliët Smit**

#### **Fysio Frankenhof**

Karel de Grotestraat 32  
3962 CE Wijk bij Duurstede

0343 - 573 542

[www.fysiofrankenhof.nl](http://www.fysiofrankenhof.nl)

### **Ellen Verberkt**

#### **Stay2Balance**

Frankenweg 67  
3962 CE Wijk bij Duurstede

06 - 18 16 86 02

[www.stay2balance.nl](http://www.stay2balance.nl)

### **Harm de Roos**

#### **Somatic-Doorn**

Van Beeck Calkoenstraat 27  
3945 CC Cothen

0343 - 417 096

[www.somatic.nl/gezond-blijven/lifestylecoaching/](http://www.somatic.nl/gezond-blijven/lifestylecoaching/)

### **Judith Notenboom**

#### **Fit4all**

Prinsenplein 2b  
3947 PG Langbroek

088 - 425 3600

[www.dietheek.nl](http://www.dietheek.nl)



## Leefstijl4Zeist

### **Iris Knol-Odding, Lisanne van Lieshout en Wim van Tongeren**

#### **Van Tongeren Fysiotherapeuten**

Utrechtseweg 88 en 88a  
3702 AD Zeist

030 - 691 8945

[www.vantongerenfysiotherapeuten.nl](http://www.vantongerenfysiotherapeuten.nl)

### **Gillian Bohan en Marc de Jong**

#### **Fysiopraktijk Zeist**

Laan Van Vollenhove 20B  
3706 AA Zeist

030 - 7210771

[www.fysiopraktijkzeist.nl](http://www.fysiopraktijkzeist.nl)

### **Rianne van der Graaf**

#### **Fysio Sport & Training**

Badmeester Schenkpad 14  
3705 GK Zeist

030 - 699 0093

[www.fysiosportentraining.nl](http://www.fysiosportentraining.nl)

### **Cynthia Matawlie**

#### **Anoerac**

Utrechtseweg 75  
3702 AA, Zeist

06 45116078

[www.anoerac.nl](http://www.anoerac.nl)

### **Marlies Hensen**

#### **De Clomp**

Oude Arnhemseweg,  
3705 BB Zeist

0617354085

[www.coachmarlies.nl](http://www.coachmarlies.nl)

### **Eva Vooren en Esther Oskamp**

#### **Diëtistenpraktijk Zeist**

Woudenbergseweg 9  
3701 BA Zeist

030 - 228 8090

[www.dietistenpraktijkzeist.nl](http://www.dietistenpraktijkzeist.nl)

### **fysioXpert Zeist**

Kroostweg 49  
3704 EB Zeist

030 – 721 0809

[www.fysioxpertzeist.nl](http://www.fysioxpertzeist.nl)

### **Anneke Zeilstra & Ine Hofman**

#### **Widar gezondheidscentrum Zeist**

Laan van Beek en Royen 39  
3701 AK Zeist

030 - 693 2846

[www.widar.nl/](http://www.widar.nl/)



**Fleur Schouten**  
**Gezondheidscentrum Binnenbos**  
Hoog Kanje 186E  
3708 DL

088-1180523  
[www.gezondleefstijlcoaching.nl](http://www.gezondleefstijlcoaching.nl)

