

Inwoners van de regio Lekstroom kunnen begeleiding en advies krijgen als het gaat om een gezonde leefstijl. Via een verwijzing van de huisarts kunnen zij deelnemen aan de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI). Hierbij zijn niet alleen zorgverleners betrokken, maar bijvoorbeeld ook buurtsportcoaches.

Ook de gemeente is bij de GLI betrokken. Want werken aan een gezonde leefstijl kun je alleen volhouden als je omgeving ook meewerkt met voldoende passende sportvoorzieningen, een groene omgeving, en bijvoorbeeld fiets- en wandelpaden. Verder heeft elke deelnemer gedurende het programma een leefstijlcoach. Hieronder een overzicht van de in de regio Lekstroom actieve leefstijlcoaches.

## Leefstijl4Houten

### Medisch Centrum Molenzoom

Femke Terpstra en Naini Sharma  
Diëtisten Midden-Nederland  
**De Molen 61 en 83**  
**3995 AW Houten**

Femke: 06 - 15 17 38 30, Naini 06 - 26 88 84 29  
[www.dietistenmn.nl](http://www.dietistenmn.nl)

Marloes Haartman  
Fysiotherapiepraktijk de Molen  
**De Molen 61 en 83**  
**3995 AW Houten**

030 - 637 8283  
[www.fysiodemolen.nl](http://www.fysiodemolen.nl)

### Medisch Centrum Hofspoor

Laura Hilhorst  
Diëtisten Midden-Nederland  
**Hofspoor 4**  
**3994 VZ Houten**

06 - 27 54 46 21  
[www.dietistenmn.nl](http://www.dietistenmn.nl)

Sandra Visser  
Fysiotherapie Hofspoor  
**Hofspoor 4**  
**3994 VZ Houten**

06 - 30 06 00 46  
[www.fysiotherapiehofspoor.praktijkinfo.nl](http://www.fysiotherapiehofspoor.praktijkinfo.nl)

### Medisch Centrum Leebrug



Femke Terpstra  
Diëtisten Midden-Nederland  
**Sandelhout 1**  
**3991 PZ Houten**

**06 - 15 17 38 30**  
[www.dietistenmn.nl](http://www.dietistenmn.nl)

Stan Claessen  
Fysiotherapie Leebrug  
**Sandelhout 1**  
**3991 PZ Houten**

**030 - 204 0204**  
[www.fysiotherapieleebrug.nl](http://www.fysiotherapieleebrug.nl)

---

## Medisch Centrum Dorp

Jos Boersema  
Fysiotherapie Koole  
**Prins Bernhardweg 69**  
**3991 DE Houten**

**030 - 637 97 38**  
[www.fysiotherapiekoolehouten.nl](http://www.fysiotherapiekoolehouten.nl)

Jean-Maurice van Zoelen en Ilona Pabis  
Fysiotherapie Vandaag  
**Pelmolen 5**  
**3994 XX Houten**

**Jean-Maurice 030 - 636 1687, Ilona 06 - 27 97 24 35**  
[www.fysiovandaag.nl](http://www.fysiovandaag.nl) en [www.pabishealth.nl](http://www.pabishealth.nl)

Nastasja van den Hoven  
Fysiotherapie Houten-Zuid  
**Beekmos 5**  
**3994 KZ Houten**

**030 - 6035123**  
[www.fysiotherapiehoutenzuid.nl](http://www.fysiotherapiehoutenzuid.nl)

## Leefstijl4IJsselstein

Jeanine Hoogland en Nicole Gras- van Glabbeek  
Fysiotherapie Groene Biezen  
**Lagebiezen 10**  
**3401 NG IJsselstein**

**030 - 688 25 27**  
[www.groenebiezen.nl](http://www.groenebiezen.nl)

Lydia Schotema  
Dietistenpraktijk Lydia Schotema  
**Panoven 13**  
**3401 RA IJsselstein**

**030 - 303 6459**  
[www.dietistenpraktijklydiaschotema.nl](http://www.dietistenpraktijklydiaschotema.nl)



## Leefstijl4Lopik

Joep van Poppel  
Fysiotherapie Medisch Training Centrum (MTC)  
**Beatrixplantsoen 1-D** **0348 - 552581**  
**3411 DA Lopik** [www.fysio-mtc.nl](http://www.fysio-mtc.nl)

Jeanine Hoogland  
Fysiotherapie Groene Biezen  
**Florijn 3** **0348 - 451 454**  
**3405 BM Benschop** [www.groenebiezen.nl](http://www.groenebiezen.nl)

## Leefstijl4Nieuwegein

### Eerstelijns Medisch Centrum Nieuwegein/ Componist

Agnes Samsom  
**Diepenbrocklaan 1-5** **088 - 4253600**  
**3438 XZ Nieuwegein** [www.dietheek.nl](http://www.dietheek.nl)

Christine Aaftink  
**Diepenbrocklaan 1-5** **030 - 6000 202**  
**3438 XZ Nieuwegein** [www.paramedischcentrum.nl](http://www.paramedischcentrum.nl)

---

### Gezondheidscentrum De Roerdomp

Christine Aaftink  
**Kauwenhof 12** **030 - 604 0414**  
**3435 SN Nieuwegein** [www.roerdomp.nl](http://www.roerdomp.nl)

---

### Gezondheidscentrum Zorgplein Zuid

Hans van Ek  
**Ratelaar 38C** **030 - 60 62 333**  
**3434 EW Nieuwegein** [www.fysiozorgpleinzuid.nl](http://www.fysiozorgpleinzuid.nl)

---



## Zorg- en Buurtplein Galecop

Irene Kruijswijk-Jansen, Rianne van Dongen & Danny van Amstel  
Thorbeckepark 183  
3437 JT Nieuwegein

030 - 60 56 118  
[www.fysiotherapiegalecop.nl](http://www.fysiotherapiegalecop.nl)

## Gezondheidscentrum de Schans

David Stussgen  
Zoutkamperschans 1  
3432 TZ Nieuwegein

088-1180523  
[www.gezondleefstijlcoaching.nl](http://www.gezondleefstijlcoaching.nl)

## Leefstijl4Schoonhoven

Joep van Poppel  
Fysiotherapie Medisch Training Centrum (MTC)  
Beatrixplantsoen 1-D  
3411 DA Lopik

0348 - 552581  
[www.fysio-mtc.nl](http://www.fysio-mtc.nl)

## Leefstijl4Vianen

Marleen van Valkenhoef  
Diëtist Vianen  
Achterstraat 20  
4132 VD Vianen

06 - 16 09 99 66  
[www.dietistvianen.nl](http://www.dietistvianen.nl)

Bas Valentin  
Diëtist Bas  
Het Slyk 8  
4134 EA Vianen

06 - 36 37 49 09  
[www.dietistbas.nl](http://www.dietistbas.nl)

Jolanda Vaatstra-Olieman  
De Zouw-fysiotherapie  
Zederikkade 227  
4128 LS Lexmond

06 - 13 94 18 97  
[www.dezouwe.nl/fysiotherapie/](http://www.dezouwe.nl/fysiotherapie/)

